



# 7月行事予定 献立



2026年(令和8年)7月1日  
社会福祉法人 虹福祉会  
瀬戸こども園  
松井・桑田  
土橋・廣川・小林

幼児クラスの4月～7月の目標  
新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

2026 年 7 月

| 日  | 曜 | 行事予定                                    | 給食献立               |             |              | 主な食材    |                    |                                               | おやつ                 |                      |                       |
|----|---|-----------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|---------|--------------------|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
|    |   |                                         | 主菜                 | 副菜          |              | 果物      | からだを作るもの(赤)        | からだの調子を整えるもの(緑)                               | 熱や力のエネルギーになるもの(黄)   | 午前                   | 午後                    |
| 1  | 水 | ひまわりっこ                                  | 豚肉と野菜のカレー炒め        | オクラの浸し      | かぼちゃグラッセ     | パインアップル | 豚肉<br>かつお節         | 人参・玉ねぎ・キャベツ・干しいたけ・ピーマン<br>オクラ・かぼちゃ・パインアップル    | 米                   | 牛乳<br>きな粉クッキー        | ミルク<br>おさつごま焼き・えいようかん |
| 2  | 木 | すいか割り(4・5歳児)                            | 豆腐のまり揚げ            | コロコロサラダ     | 糸切昆布の煮付      | バナナ     | 鶏肉・木綿豆腐<br>卵・さつま揚げ | 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・きゅうり・昆布・バナナ<br>さつま芋                | 米・マヨネーズ             | 牛乳<br>すいか            | お茶<br>コーンピラフ          |
| 3  | 金 | とうもろこし収穫体験(5歳児)9:30<br>布団持ち帰り日 / ひまわりっこ | 魚の味噌焼き             | トマトサラダ      | スパゲティのカレーソテー | パインアップル | あじ<br>鶏肉           | トマト・きゅうり・人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン<br>パインアップル          | 米<br>スパゲティ          | 牛乳<br>バターケーキ         | お茶<br>フルーツヨーグルト       |
| 4  | 土 | 園庭開放 10:00～11:00                        | 肉じゃが               | キャベツのレモン酢和え | 切干大根の煮付      | オレンジ    | 豚肉<br>油揚げ          | 人参・玉ねぎ・こんにゃく・キャベツ・きゅうり<br>わかめ・切干大根・いんげん・オレンジ  | 米<br>じゃが芋           | 牛乳<br>焼かぼちゃ          | 牛乳<br>パン              |
| 5  | 日 |                                         |                    |             |              |         |                    |                                               |                     |                      |                       |
| 6  | 月 | ひまわりっこ                                  | 魚のチーズ焼き            | 和風サラダ       | フライドおさつ      | バナナ     | さけ<br>チーズ          | 玉ねぎ・しめじ・人参・大根・きゅうり・コーン<br>わかめ・バナナ             | 米・マヨネーズ<br>白ごま・さつま芋 | 牛乳<br>パウンドケーキ        | お茶<br>肉みそおにぎり         |
| 7  | 火 | 七夕祭り<br>城北中体験学習 (10日まで)                 | 七夕そうめん             | 大根の即席漬      | 蒸かぼちゃ        | オレンジ    | ハム・卵<br>かつお節       | 人参・オクラ・干しいたけ・大根・かぼちゃ<br>オレンジ                  | そうめん                | 牛乳<br>フルーツポンチ        | ミルク<br>フレンチトースト       |
| 8  | 水 | ひまわりっこ                                  | オムレツ               | 中華和え        | かえりの佃煮       | パインアップル | 鶏肉・卵<br>かえりいりこ     | 人参・玉ねぎ・しいたけ・葉ねぎ・きゅうり・もやし<br>パインアップル           | 米・白ごま<br>じゃが芋       | 牛乳<br>あられ麩           | 鉄強化乳酸菌飲料<br>おやつぎょうざ   |
| 9  | 木 | 誕生会                                     | 菊花シューマイ            | 野菜サラダ       | 茹とうもろこし      | メロン     | 豚肉<br>ハム           | 玉ねぎ・干しいたけ・人参・キャベツ・きゅうり<br>とうもろこし・メロン          | 米・マヨネーズ<br>しゅうまいの皮  | 牛乳<br>シュガートースト       | ココア<br>誕生ケーキ          |
| 10 | 金 | 保幼小交流(5歳児) 9:30<br>布団持ち帰り日 / ひまわりっこ     | ポークチャップ            | 納豆の磯和え      | チンゲン菜の炒め物    | パインアップル | 豚肉<br>納豆           | 人参・玉ねぎ・いんげん・葉ねぎ・のり佃煮<br>チンゲン菜・パインアップル         | 米<br>じゃが芋           | 牛乳<br>クラッカーピザ        | ミルク<br>ミルククッキー        |
| 11 | 土 | 園庭開放 10:00～11:00                        | 豆腐のチャンプル           | 酢の物         | もやしソテー       | バナナ     | ツナ<br>木綿豆腐         | 人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり・わかめ<br>もやし・ピーマン・バナナ      | 米                   | 牛乳<br>マカロニのみたらし風     | 牛乳<br>フライドポテト         |
| 12 | 日 |                                         |                    |             |              |         |                    |                                               |                     |                      |                       |
| 13 | 月 | 絵画指導(5歳児)10:00<br>ひまわりっこ                | 鶏肉の塩焼き             | マカロニサラダ     | マッシュポテト      | バナナ     | 鶏肉・ツナ<br>牛乳        | 玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・バナナ<br>マカロニ・じゃが芋         | 米・マヨネーズ             | 牛乳<br>バインケーキ         | ミルク<br>ピザトースト         |
| 14 | 火 |                                         | 魚のごま揚げ             | ブロッコリーの和え物  | うの花炒り        | パインアップル | さば・鶏肉<br>おから       | ブロッコリー・コーン・人参・ごぼう・葉ねぎ<br>干しいたけ・パインアップル        | 米<br>白ごま            | 牛乳<br>クッキー           | お茶<br>いなり寿司           |
| 15 | 水 | ひまわりっこ                                  | 高野豆腐の卵とじ           | 中華風サラダ      | さつま芋の甘煮      | オレンジ    | 鶏肉・高野豆腐<br>卵       | 人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・きゅうり<br>もやし・オレンジ           | 米<br>さつま芋           | 牛乳<br>ぶどう寒天          | ミルク<br>マドレーヌ          |
| 16 | 木 |                                         | 魚のかば焼き風            | チンゲン菜のナムル   | きんぴら         | すいか     | さわら                | 人参・チンゲン菜・もやし・昆布・ごぼう・すいか<br>白ごま                | 米                   | 牛乳<br>黒糖蒸しパン         | ミルク<br>ボンデケーキ         |
| 17 | 金 | 布団持ち帰り日                                 | 夏野菜カレー             | スティックきゅうり   | キャベツのおかか炒め   | キウイ     | 豚肉・牛乳<br>かつお節      | 人参・玉ねぎ・かぼちゃ・なす・トマト・ピーマン<br>きゅうり・キャベツ・キウイ      | 米                   | 牛乳<br>大学芋            | お茶<br>フルーツヨーグルト       |
| 18 | 土 | 夏祭り 1部:9:45<br>2部:11:15                 | 夏祭りの為、給食とおやつはありません |             |              |         |                    |                                               |                     |                      |                       |
| 19 | 日 |                                         |                    |             |              |         |                    |                                               |                     |                      |                       |
| 20 | 月 | 海の日                                     |                    |             |              |         |                    |                                               |                     |                      |                       |
| 21 | 火 | 絵画指導(5歳児)10:00                          | 魚のさざれ焼き            | ごま酢和え       | のり塩ポテト       | バナナ     | さけ<br>油揚げ          | 人参・キャベツ・きゅうり・もやし・コーン・バナナ<br>白ごま・じゃが芋          | 米・マヨネーズ             | 牛乳<br>フルーツカナッペ       | ミルク<br>スノーボール         |
| 22 | 水 | 太鼓指導(4・5歳児)                             | 豚丼                 | キャベツの即席漬    | 野菜の煮付        | オレンジ    | 豚肉<br>厚揚げ          | 玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・キャベツ・大根<br>いんげん・オレンジ           | 米                   | 牛乳<br>レモンラスク         | 鉄強化乳酸菌飲料<br>スイートポテト   |
| 23 | 木 | ひまわりっこ                                  | 煮魚                 | ブロッコリーの浸し   | ケチャップ炒め      | キウイ     | さば<br>えび           | ブロッコリー・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ<br>キウイ                 | 米<br>マカロニ           | 牛乳<br>牛乳寒天           | お茶<br>しょうが風味おこわ       |
| 24 | 金 | 布団持ち帰り日<br>ひまわりっこ                       | 和風ハンバーグ            | ごぼうサラダ      | 粉ふき芋         | パインアップル | 鶏肉・木綿豆腐<br>卵・ハム    | 葉ねぎ・ごぼう・人参・きゅうり・コーン<br>パインアップル                | 米・マヨネーズ<br>白ごま・じゃが芋 | 牛乳<br>きび砂糖クッキー       | お茶<br>フルーツヨーグルト       |
| 25 | 土 | 園庭開放 10:00～11:00                        | 焼きそば               | 大根の浸し       | かぼちゃの煮付      | オレンジ    | 豚肉                 | 人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・葉ねぎ・大根<br>かぼちゃ・オレンジ           | 中華麺                 | 牛乳<br>さつま芋のバター焼き     | 牛乳<br>ジャムケーキ          |
| 26 | 日 |                                         |                    |             |              |         |                    |                                               |                     |                      |                       |
| 27 | 月 | 口座振替<br>ひまわりっこ                          | 魚のタルタルソースかけ        | 短冊サラダ       | ジャーマンポテト     | パインアップル | すけそくだら<br>卵・ベーコン   | きゅうり・玉ねぎ・人参・大根・コーン<br>パインアップル                 | 米・マヨネーズ<br>じゃが芋     | 牛乳<br>トーステッドチーズスティック | ミルク<br>コーンフレーククッキー    |
| 28 | 火 |                                         | タンドリーチキン           | 冷拌三糸        | 小松菜の煮浸し      | すいか     | 鶏肉・ヨーグルト<br>ハム     | 玉ねぎ・人参・きゅうり・もやし・小松菜・すいか<br>春雨                 | 米                   | 牛乳<br>塩クッキー          | ミルク<br>ココアボール         |
| 29 | 水 | ひまわりっこ                                  | 魚の甘酢漬              | ブロッコリーの彩サラダ | じゃが芋のきんぴら    | バナナ     | さけ<br>ツナ           | ブロッコリー・人参・コーン・昆布・玉ねぎ・バナナ<br>じゃが芋              | 米・白ごま               | 牛乳<br>オレンジゼリー        | お茶<br>しょうゆ焼きそば        |
| 30 | 木 |                                         | 豆腐とひき肉のトマト煮        | キャベツの浸し     | かぼちゃのオイル焼き   | キウイ     | 豚肉・木綿豆腐<br>かつお節    | 玉ねぎ・トマト・ピーマン・キャベツ・かぼちゃ<br>キウイ                 | 米                   | 牛乳<br>じゃが芋のオープン焼き    | ミルク<br>ヨーグルトアップルケーキ   |
| 31 | 金 | プール納め / 布団持ち帰り日<br>ひまわりっこ               | トンカツ               | スパゲティサラダ    | パプリカ三色ソテー    | オレンジ    | 豚肉・卵<br>ベーコン       | 人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ピーマン<br>黄ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・オレンジ | 米・マヨネーズ<br>スパゲティ    | 牛乳<br>レモンケーキ         | お茶<br>梅ごはん            |